

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.Н. Смирнов
Смирнов А.Н.



Согласовано

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова
/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

21 11

2023 г.

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| КЕКС | 30 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 16,50 |
| Итого за прием пищи: | 360 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 280 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,9 | 5 | 10,9 | 88 | 45 | 15,80 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 4,5 | 4,3 | 24,3 | 155 | 112 | 10,68 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 17,5 | 17,8 | 40,5 | 420 | 436 | 51,07 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 | тк | 14,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 28,7 | 29,6 | 116,3 | 862 | | |
| Всего за день: | | 33,5 | 34,7 | 169,7 | 1142 | | |

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 686 | 2,56 |
| КЕКС | 30 | 4,2 | 4,6 | 20,4 | 140 | тк | 20,00 |
| ЯБЛОКО | 125 | 0,5 | 0,5 | 18 | 80 | тк | 15,00 |
| Итого за прием пищи: | 360 | 4,8 | 5,1 | 53,4 | 280 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,9 | 5 | 10,9 | 88 | 45 | 15,80 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 4,5 | 4,3 | 24,3 | 155 | 112 | 10,68 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 250 | 17,2 | 17,9 | 42 | 400 | 450 | 52,57 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 84 | тк | 14,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | 5,00 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 28,4 | 29,7 | 117,8 | 842 | | |
| Всего за день: | | 33,2 | 34,8 | 171,2 | 1122 | | |

Зав. производством *Сев*